

10.4 ANEXO IV: VIOLENTÓMETRO



SEMUJERES

¡VIOLENTÓMETRO!

¡NECESITAS

¡REACCIONA!

¡TEN CUIDADO!

AYUDA PROFESIONAL!

NO TE DEJES DESTRUIR

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

Asesinar

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar una relación sexual

Amenazar de muerte

Amenazar con objetos o armas

Encerrar/Aislar

Patear

Cachetear

Empujar / Jalonear

Pellizcar /Arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos personales

Controlar/Prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, vestimenta, apariencia, actividades, mails, celular, etc.)

Intimidar/Amenazar

Humillar en público

Ridiculizar/Ofender

Descalificar

Culpabilizar

Celar

Ignorar/Ley del hielo

Mentir/Engañar

Chantajear

Bromas hirientes